

Sporthelfer*in-Ausbildung



Die Ausbildung zum*r Sporthelfer*in (60 Lerneinheiten) ist der optimale Qualifizierungseinstieg, um zu lernen, wie man mit Kindern und Jugendlichen Sportangebote durchführt und Übungsstunden selbst gestaltet.

Voraussetzungen:

- Alter: 13-17 Jahre
- Aktive Teilnahme an allen drei Lehrgangswochenenden
- Sportgesundheit (Erklärung muss vor dem Lehrgang eingereicht werden)
- Mitglied in einem schwimmsporttreibenden Verein im Schwimmverband NRW e.V.

Inhalte:

- Spiel- und Übungsformen an Land und im Wasser anleiten und neugestalten
- Außersportliche Aktivitäten für und mit Kindern & Jugendlichen planen
- Die ersten Schritte im Anfängerschwimmen
- Sicherheit im Sport; Rechte & Pflichten als Übungsleiter*in
- Umgang mit Gruppen und Anleiten von Übungsstunden
- Praktikum im Verein (außerhalb der Lehrgangswochenenden)
- Motorische Hauptbeanspruchungsformen
- Detaillierte Planung und Zielsetzung einer Übungsstunde

Termine und Kosten:

1. Wochenende: 26.-28.04.2024 im Sport- und Tagungszentrum Hachen
2. Wochenende: 24.-26.05.2024 im Sport- und Tagungszentrum Hachen
3. Wochenende: 31.05.-02.06.2024 im Sport- und Feriendorf Hachen

Der Treffpunkt ist jeweils freitags bis 17:30 Uhr in Hachen. Es werden Fahrgemeinschaften empfohlen. Dafür ist das Einverständnis bei der Anmeldung notwendig.

Der Preis für alle drei Wochenenden, inklusive Übernachtung und Vollpension beträgt **295,00 Euro**.

Anmeldung:

Der Lehrgang findet nur mit mindestens 14 Teilnehmer*innen statt. Die ausführliche Anmeldung ist zwingend online durchzuführen. Anmeldeschluss ist 10.03.2024.

Einordnung in das Qualifizierungswesen:

Nach Abschluss der Sporthelfer*in-Ausbildung besteht die Möglichkeit in das Lizenzsystem des Landessportbundes NRW als auch des Schwimmverbandes NRW einzusteigen. Die Sporthelfer*in-Ausbildung ist vergleichbar mit dem Basismodul der Übungsleiter*in C des Landessportbundes NRW und mit dem Basismodul der Trainer*in C Ausbildung des Schwimmverbandes NRW.

Bei Fragen meldest Du dich bitte bei Fabian Jöbkes unter sh@sb-rw.de